



Die Heilkraft der Vergebung entdecken

Mit Ärger und Wut konstruktiv umgehen lernen.

- WANN** Montag | 16. September 2019 | 19.30 – 21.00 Uhr
- WO** 3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69
- REFERENT** Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH | Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP | Diplom für Biblische Theologie | Supervisor
- KOSTEN** Eintritt frei!
- INFO** Simone Wyss | 076 503 47 30
simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch



Mit Ärger und Wut konstruktiv umgehen lernen.

Jeder Mensch erfährt im Laufe seines Lebens Verletzungen, absichtlich oder unabsichtlich verursacht. Die meisten Menschen spüren, wie dies ihr Wohlbefinden beeinträchtigt. In der Tat gehen viele Krankheiten auf Angst, Wut und Schuldgefühle zurück. In den letzten Jahren hat sich eine eigene Versöhnungsforschung entwickelt, welche in der Vergebung einen starken gesundheitlichen Schutzfaktor erkennt.

Als Hausarzt, Psychosomatiker und Theologe beschäftigt sich Dr. med. Ruedi Brodbeck seit Jahren mit dem Zusammenhang zwischen Emotionen und Gesundheit. Sein Vortrag «Die Heilkraft der Vergebung entdecken» geht nicht nur auf den Zusammenhang zwischen Vergebung und Gesundheit ein, sondern zeigt Wege auf, wie auch Ihr Leben leichter werden kann. Nehmen Sie Tabletten wegen erhöhtem Blutdruck? Leiden Sie an chronischen Schmerzen? Fühlen Sie sich oft müde und matt? Vielleicht kann Ihnen Vergebung helfen.

Nehmen Sie teil an diesem interaktiven Arztvortrag, der Sie in die Heilkraft der Vergebung einführt.

- Vergebung reduziert Ärger und hilft mit, den Blutdruck zu senken.
- Vergebung verlängert das Leben und verbessert die Lebensqualität.
- Vergebung ist erlernbar.
- Lernen auch Sie die Zusammenhänge zwischen Körper, Seele und Geist kennen, um damit gut umzugehen.
- Lernen Sie die Kunst des Vergebens.
- Geniessen Sie Ihr Leben.

WANN

Montag | 16. September 2019 | 19.30 – 21.00 Uhr

WO

3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69

REFERENT

Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt FMH

KOSTEN

Eintritt frei!

INFO

Simone Wyss | 076 503 47 30

simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

